

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΞΥΛΩΝ-ΛΑΣΤΙΧΩΝ-ΡΑΚΕΤΤΑΣ by STIGA

ΞΥΛΑ

1. Το ξύλο περιέχει μονό αριθμό στρώσεων 1-3-5-7-9 με ένα κεντρικό στρώμα-πυρήνα πολύ ισχυρό.
2. Το ξύλο διαρκεί 10-15 έτη. Ωστόσο, ανάλογα τη χρήση του και την έκθεση στο περιβάλλον διαρκώς αλλάζει χαρακτηριστικά γι' αυτό προτείνεται η αλλαγή του κάθε 2-3 χρόνια.
3. Το ξύλο επηρεάζεται κυρίως από την υγρασία του περιβάλλοντος αλλά και από το χέρι του παίκτη, και γι' αυτό μαλακώνει από τον πρώτο χρόνο χρήσης του. Η υγρασία επηρεάζει την κόλληση των στρώσεων άρα και την επιφανειακή τάση τους καθώς τα αναγκάζει να μετακινούνται μεταξύ τους.
4. Βασική ιδιότητα του ξύλου είναι πως ότι κερδίζεις στην ταχύτητα του ξύλου το χάνεις από το κοντρόλ του και αυτό επεκτείνεται και στην ρακέτα (ξύλο+λάστιχο).
5. Οι γυναίκες χρειάζονται πιο ελαφριά ρακέτα γιατί παίζουν κοντά στο τραπέζι ενώ οι άντρες πιο βαριά γιατί παίζουν μακριά.
6. Όσο αυξάνει η ηλικία του αθλητή ανάλογα μπορεί να αυξηθεί και το βάρος της ρακέτας του.
7. Οι επιθετικοί παίκτες χρειάζονται STIFF WOODS άκαμπτα ξύλα με 5 έως 7 στρώσεις ξύλου.
8. ΠΡΟΣΟΧΗ: δεν κόβουμε το πίσω μέρος της λαβής του ξύλου διότι χάνεται το κέντρο βάρους της ρακέτας.

ΛΑΣΤΙΧΑ

1. Η διάρκεια ζωής ενός λάστιχου είναι περίπου 50 ώρες προπόνησης και εξαρτάται από την ποιότητα του λάστιχου και την ποιότητα/ποσότητα κτυπημάτων της προπόνησης.
2. Το λάστιχο μπορεί να αποθηκευθεί για 1 έτος, προστατευμένο και σε σκοτεινό περιβάλλον.
3. Καθώς εξελίσσεται ο παίκτης αυξάνουμε το πάχος του σπόγγου και τα χαρακτηριστικά του λάστιχου.
4. Μεγαλύτερο πάχος σπόγγου σημαίνει πιο γρήγορο και πιο εύκαμπτο λάστιχο. Έτσι, λιγότερο πάχος σπόγγου σημαίνει πιο αργό και λιγότερο εύκαμπτο λάστιχο.
5. Όλα τα επιθετικά λάστιχα περιέχουν λίγο booster στην κατασκευή τους προκειμένου να αυξήσουν την ταχύτητά τους.
6. Το booster είναι ειδικό λάδι που φουσκώνει τον σπόγγο του λάστιχου και η επίδρασή του διαρκεί 4-8 εβδομάδες ανάλογα την ποσότητα που θα χρησιμοποιηθεί.

ΕΠΙΛΟΓΗ ΞΥΛΟΥ-ΛΑΣΤΙΧΟΥ ΠΑΙΚΤΩΝ

Είδος παίκτη	Ξύλο	Σπόγγος-Λάστιχο
Αρχάριος	αργό	μαλακός σπόγγος
Προχωρημένος	μέτριο	μέτριος σπόγγος (ίσως πιο γρήγορα λάστιχα από το ξύλο)

ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΞΥΛΩΝ ΓΙΑ DEFENSIVE PLAYERS

Χαρακτηριστικά παικτών	Σκληρότητα ξύλου
Παίζουν με φάλτσο	Soft: για παιχνίδι από μεσαία/μεγάλη απόσταση (κορυφαίο το CLIPPER)
Παίρνουν διαρκώς θέση	Medium: για παιχνίδι από μεσαία απόσταση
Παίζουν με κοντρόλ	Hard: για παιχνίδι από κοντινή απόσταση (κορυφαίο layer το ebenholtz wood)

ΕΠΙΛΟΓΗ ΛΑΣΤΙΧΟΥ ΜΕ ΔΟΝΤΑΚΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

Τρόπος παιχνιδιού	Ξύλο	Λάστιχο
Για επίθεση ή άμυνα	Μαλακό ξύλο	Μαλακό δοντάκι
Για μπλοκ και κόντρες	Επιλέγει ο παίκτης ανάλογα με τη θέση του στο τραπέζι	Μέτριο έως σκληρό δοντάκι

ΕΠΙΛΟΓΗ ΛΑΣΤΙΧΟΥ-ΞΥΛΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΜΠΑΛΑΚΙ 40+

Χαρακτηριστικά νέας μπάλας	Ξύλο	Λάστιχο	Σπόγγος	Λάστιχο με δοντάκι
Λιγότερη περιστροφή	Μέτριας σκληρότητα 5-7 στρώσεων	sticky	Μέτριας σκληρότητας	κοντόδοντο
Μικρότερη καμπύλη λόγω περιστροφής				